

Leicht und
in die Tiefe



Yoga und Aufstellen

mit Harriet und Tabea

2. bis 4. August 2024 in Davos

Yoga & Aufstellen mit Harriet und Tabea

Emotionale Themen lassen sich auch auf leichte Art angehen. Unser Blick richtet sich darauf, die Balance im System wiederherzustellen. Es geht nicht darum, dramatisch in der Vergangenheit zu wühlen.

Wir schaffen ein gemeinsames Feld von Bewusstsein, in dem jeder Teilnehmer profitiert, ob mit oder ohne eigene Aufstellung. Du wirst als Stellvertreter immer für eine Rolle gewählt, die mit Dir selbst etwas zu tun hat – und hast somit mehrfach die Gelegenheit, Deine Themen bereits über die Resonanz in Bewegung und Lösung zu bringen. Du hast die Möglichkeit, neue Sichtweisen zu gewinnen, zu verstehen, und zudem findet ein tiefgreifender Prozess auf energetischer Ebene statt.

Dieses Wochenende wird von Harriet mit Hatha-Yoga-Einheiten und Achtsamkeitsübungen umrahmt und begleitet. So kannst Du gut in Deinem Körper ankommen, Dich spüren. Sie unterstützen Dich im energetischen Fluss zu sein und die Erfahrungen zu integrieren.

2. bis 4. August 2024 im SHIMA-Davos

Teilnahmegebühr 400,– CHF

Anmeldung und weitere Informationen:

www.harriet-grachten.com

www.tabeakohler.de

